



# UN CALDO INTRECCIO, ISTRUZIONI PER L'USO!

## AIUTACI A RICOSTRUIRE LA NEONATOLOGIA DI BEIRA

Un caldo intreccio è il grande progetto che vedrà nei prossimi mesi *Cuore di Maglia* impegnata a fianco di *Medici con l'Africa Cuamm* per ricostruire la Neonatologia dell'ospedale di Beira, in Mozambico, distrutta nella primavera del 2019 dal ciclone Idai.

*Cuore di Maglia* sarà partner del Cuamm fornendo copertine e cuffiette per i neonati prematuri che vedranno la luce in questa regione dell'Africa orientale devastata dal passaggio del ciclone.

L'impegno è grande e si andrà ad aggiungere alla normale attività delle nostre Volontarie in tutta Italia.

Abbiamo già avuto diverse testimonianze di quanto la famiglia di *Cuore di Maglia* sia grande e generosa; affrontiamo quindi questa nuova "sfida" con grande entusiasmo e con la consapevolezza che il nostro contributo, mai come ora, potrà davvero fare la differenza per la sopravvivenza di molti neonati prematuri.

***Il lavoro che ci aspetta è tanto! OGNI AIUTO, anche il più piccolo, è prezioso!***

Qualche indicazione sui capi da realizzare:

### COPERTINE QUADRATE

(circa cm. 60x60), realizzate con punti non troppo traforati.

*Occorrente:* cotone morbido 125 m. per 50 gr., tensione 22m x 10cm, ferri dritti n. 4 (o comunque adatti ad ottenere la tensione indicata).

Vi proponiamo un modello molto semplice, con un punto facile, che potrete sostituire con altri punti (maglia rasata, punto dama, ecc.).

Con i ferri del 4 avviare 124 punti, lavorare 12 f. a diritto, proseguire lavorando le prime e le ultime 6 m. sempre a diritto; sulle 112 maglie centrali lavorare: f. 1 e f. 3 (dritto del lavoro): \*4 dir, 2 rov\*. terminando con 4dir f. pari (rovescio del lavoro): a rovescio f. 5 e 7: \*1 dir, 2 rov, 3 dir\*. terminando con 1dir, 2rov, 1dir continuare fino a 55 cm. di altezza quindi terminare con 12 f. a diritto e chiudere le maglie.

Per il Mozambico verranno predisposti kit in cotone/lana merino extrafine composti da copertina e cuffietta (misura prematuro lieve e neonato a termine).

I capi dovranno essere realizzati in puro cotone 100%, morbido e non troppo ritorto, oppure lana merino extrafine, con colori a piacere, sia pastello che vivaci!

Uno spunto? I colori della bandiera del Mozambico sono giallo, rosso, bianco e verde...

Se ancora non fate parte di *Cuore di Maglia* e volete avere tutte le indicazioni del caso, date un'occhiata al knit café più vicino a voi

<https://cuoredimaglia.wordpress.com/incontra-cdm/>

o contattate la Delegata più vicina

[https://cuoredimaglia.wordpress.com/delegate\\_cdm/](https://cuoredimaglia.wordpress.com/delegate_cdm/)

Se non riuscite a partecipare ad uno dei nostri incontri ma sapete lavorare a maglia potete confezionare i capi da casa, in autonomia. Se siete un gruppo di amiche cercate di unire le forze, lavorare insieme è sempre più divertente!

### CUFFIETTE IN MISURA PREMATURO LIEVE E NASCITA

Attenzione che non stringano (quindi massima attenzione all'avvio o alla chiusura, potete utilizzare un numero di ferri più grande), meglio usare i ferri circolari o il gioco di ferri per non fare cuciture (e se proprio necessario fare cuciture "piatte"). Al posto del classico pom-pom potete chiudere con un l-cord lungo qualche cm. che annoderete su se stesso.

*Occorrente:* cotone morbido m. 175 m x 50 gr. tensione 26m x 10cm Ferri circolari del n. 3 e 3.5

(o comunque adatti ad ottenere la tensione indicata)  
*Potete usare i ferri dritti, avendo l'accortezza di aggiungere 2 punti all'avvio (per la cucitura) e lavorare i ferri pari a rovescio.*



## CUFFIETTA MISURA PREMATURO LIEVE

(misure finite: circonferenza 22 cm, altezza 11cm)

Avviare 56 m., chiudere in tondo e lavorare per 8 cm a m. rasata.

Iniziare le diminuzioni

f. 1: \*5 m dir e 2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro f. 2 e tutti i ferri pari a diritto

f. 3: \*4 m dir e 2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

f. 5: \*3 m dir e 2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

f. 7: \*2 m dir e 2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

f. 9: \*1 m dir e 2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

f. 11: \*2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

f.13: \*2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

Con le 4 m. rimaste fare un l cord lungo circa 5 cm.

## CUFFIETTA MISURA NASCITA

(misure finite: circonferenza 24 cm, altezza 13cm)

Avviare 64 m., chiudere in tondo e lavorare per 10 cm a m. rasata.

Iniziare le diminuzioni

f. 1: \*6 m dir e 2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro f. 2 e tutti i ferri pari a diritto

f. 3: \*5 m dir e 2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

f. 5: \*4 m dir e 2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

f. 7: \*3 m dir e 2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

f. 9: \*2 m dir e 2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

f. 11: \*1 m dir e 2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

f. 13: \*2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

f.15: \*2 m. insieme a dir\* ripetere fino alla fine del ferro

Con le 4 m. rimaste fare un l-cord lungo circa 5 cm.

*Se avete usato i ferri dritti cucire la cuffietta.*

## LAVAGGIO

Una volta terminato il vostro capolavoro non vi resta che lavarlo a mano in acqua tiepida con un pochino di sapone di Marsiglia, sciacquarlo benissimo (senza ammorbidente), lasciarlo asciugare ben bene e metterlo in una busta di plastica (tipo Ikea) (aggiungete anche la fascetta del filato utilizzato).

## SPEDIZIONE

Se non riuscite a raggiungere una delegata nelle città in cui siamo presenti, potete spedire i vostri lavori al Polo Logistico dell'Associazione all'indirizzo:

Cuore di Maglia c/o Noemi Verdi,  
corso Acqui, 290 - 15121 Alessandria.

***Grazie a tutte/i, ogni aiuto è davvero prezioso e, se fatto "a regola d'arte", lo è ancora di più!***

PS: E se proprio non sai lavorare a maglia o non hai tempo, ma vuoi aiutarci ugualmente, **"Adotta" un gomito**, qualcuno lo lavorerà per te!! <https://cuoredimaglia.wordpress.com/>